



Kreissportbund
Steinfurt e.V.

KREISSTADT
STEINFURT
Symphonie des Münsterlandes



05. Juli -
15. August

SPORT IM BAGNO-PARK



*Bewegung
Lebensfreude
Nachhaltigkeit*

Alle Angebote sind KOSTENLOS

Treffpunkt: Bagno-Park (am Schloss)

 Kreissparkasse
Steinfurt



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Stadtwerke
Steinfurt
... spürbar nah!



**LOS
GEHT'S**

RUNTER VOM SOFA!

Raus in den Bagno-Park!

Wir haben tolle Sport- und Bewegungsangebote für die Ferienzeit zusammengestellt.

Sie sollen Deine Lebensfreude und Gesundheit unterstützen. Außerdem trägst Du mit Deinem nachhaltigen Verhalten zur Klimafreundlichkeit bei! DANKE!

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Veranstalter und Kooperationspartner:

KSB Steinfurt Stadtsportverband Sportvereine
Stadt Steinfurt WieWollenWirLeben e.V.

Wichtige Hinweise:

- Alle Angebote sind kontaktfrei
- Ein Mindestabstand von 2m und mehr wird eingehalten
- Bestehende Hygienemaßnahmen und Regelungen sind den Übungsleiter*innen bekannt
- Bitte kommt bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit
- Eigene Handtücher, evtl. Iso-/Gymnastikmatte und Getränke mitbringen
- Alle Teilnehmer*innen verlassen die Fläche unmittelbar nach der Sporteinheit
- Es gibt keine hochintensiven Belastungen (geringe Aerosolbelastung)

***1** Eigene Handschuhe /
Eigener Kopfschutz

***3** Helmpflicht

***2** Gymnastikmatte /
Yoga-Matte

***4** Badesachen

Treffpunkt ist in der Regel der Bagno-Park (Am Schloss)
Auf andere Treffpunkte wird pro Aktion hingewiesen.

MONTAG 05.07.

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

09:00 - 10:00

Fit am Morgen

15:00 - 16:00

Spiel und Spaß für Kids zw. 6 -12 J.

17:00 - 18:00

Aroha

18:00 - 19:00

Faszientraining *2

18:00 - 20:00

Sportabzeichen
Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:30 - 19:30

Fitness mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:45 - 19:45

Beachvolleyball der Jedermänner
Treffpunkt: Kombibad Borghorst

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun
Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 06.07.

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator
Treffpunkt: Bagnoparkplatz

16:30 - 17:30

Sport und Spiele für Kinder von 5 -10 J.

17:00 - 18:30

Abenteuersport für Kinder von 7 -10 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:15 - 19:15

Be Balanced
Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:30 - 19:30

Pilates *2
Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:30 - 19:30

Ausdauertraining - Laufen und mehr ab 15 J.

18:30 - 19:30

Vielfalt der Entspannung *2

19:00 - 20:00

Fitnessrends für Frauen *2

19:00 - 21:00

Mountainbike *3

MITTWOCH 07.07.

16:00 - 18:00

Jugger

17:30 - 19:00

Tanzen für Jungs & Mädels von 09 -14 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga Sparring *1

18:30 - 19:30

Bewegt & Entspannt

19:00 - 20:00

Zumba

DONNERSTAG 08.07.

16:00 - 18:00

Boule

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 19:30

Wurf, Sprint, Sprung - LA Schnuppern
Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:30 - 20:00

Fitness mit Musik

Treffpunkt: Bagnoquadrat

19:00 - 20:00

Selbstverteidigung und Kung Fu

Zumba

FREITAG 09.07.

14:30 - 15:30

Funiño - Fußball-Action für Kinder
Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

15:00 - 17:00

Tennis Schnupperkurs
Treffpunkt: Blocktor 42

16:00 - 17:00

Abenteuersport für Kinder von 7 - 10 J.
Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

ab 17:00

Radtour zum Segelfluggelände der LSG Steinfurt

17:00 - 18:00

Tanzen für 6-10 Jährige

19:00 - 20:00

Fit im Alter ab 50

SONNTAG 11.07.

ab 11:00

Kneipp-Stand

16:00 - 18:00

Jugger

MONTAG 12.07.

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

09:00 - 10:00

Fit am Morgen

15:00 - 16:00

Spiel und Spaß für Kids zw. 6 -12 J.

17:00 - 18:00

Fit im Alter ab 50

17:00 - 18:00

Aroha

18:00 - 19:00

Faszientraining *2

18:00 - 20:00

Sportabzeichen

Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:30 - 19:30

Fitness mit Musik

Treffpunkt: Bagnoquadrat

**VIEL
SPAß**

18:45 - 19:45

Beachvolleyball der Jedermänner
Treffpunkt: Kombibad Borghorst

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun

Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 13.07.

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator
Treffpunkt: Bagnoparkplatz

16:30 - 17:30

Sport und Spiele für Kinder von 5 - 10 J.

17:00 - 18:30

Abenteuersport für Kinder von 7 - 10 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:15 - 19:15

Be Balanced

Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:30 - 19:30

Pilates *2

Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:30 - 19:30

Ausdauertraining - Laufen und mehr ab 15 J.

18:30 - 19:30

Vielfalt der Entspannung *2

19:00 - 20:00

Fitnessrends für Frauen *2

19:00 - 21:00

Mountainbike *3

MITTWOCH 14.07.

16:00 - 18:00

Jugger

17:30 - 19:00

Tanzen für Jungs & Mädels von 09 - 14 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga Sparring *1

18:30 - 19:30

Bewegt & Entspannt

19:00 - 20:00

Zumba

DONNERSTAG 15.07.

16:00 - 18:00

Boule

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:00 - 19:00

Wurf, Sprint, Sprung - LA Schnuppern
Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:30 - 19:30

Fitness mit Musik

Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:30 - 20:00

Selbstverteidigung und Kung Fu

19:00 - 20:00

Zumba

FREITAG 16.07.

14:30 - 15:30

Funiño - Fußball-Action für Kinder
Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

15:00 - 17:00

Tennis Schnupperkurs
Treffpunkt: Blocktor 42

16:00 - 17:00

Funiño - Fußball-Action für Jugendliche
Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

17:00 - 18:00

Tanzen für 6 - 10 J.

19:00 - 20:00

Fit im Alter ab 50

SAMSTAG 17.07.

18:00 - 20:00

Cricket

MONTAG 19.07.

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

09:00 - 10:00

Fit am Morgen

15:00 - 16:00

Spiel und Spaß für Kids zw. 6 -12 J.

17:00 - 18:00

Fit im Alter ab 50

17:00 - 18:00

Aroha

18:00 - 19:00

Faszientraining *2

18:00 - 20:00

Sportabzeichen
Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:30 - 19:30

Fitness mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

18:45 - 19:45

Beachvolleyball der Jedermänner
Treffpunkt: Kombibad Borghorst

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun
Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 20.07.

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator
Treffpunkt: Bagnoparkplatz

16:30 - 17:30

Sport und Spiele für Kinder von 5 -10 J.

17:00 - 18:30

18:00 - 19:30

18:15 - 19:15

18:30 - 19:30

18:30 - 19:30

18:30 - 19:30

19:00 - 20:00

19:00 - 21:00

Abenteuersport f. Kinder v. 7 -10 J.

Krav Maga

Be Balanced

Treffpunkt: Bagnoquadrat

Pilates *2

Treffpunkt: Bagnoquadrat

Ausdauertraining - Laufen und mehr ab 15 J.

Vielfalt der Entspannung *2

Fitnesstrends für Frauen *2

Mountainbike *3

MITTWOCH 21.07.

17:30 - 19:00

18:00 - 19:30

18:30 - 19:30

19:00 - 20:00

Tanzen für Jungs & Mädels von 09 -14 J.

Krav Maga Sparring *1

Bewegt & Entspannt

Zumba

DONNERSTAG 22.07.

16:00 - 18:00

18:00 - 19:30

18:00 - 19:00

18:30 - 19:30

18:30 - 20:00

19:00 - 20:00

Boule

Krav Maga

Wurf, Sprint, Sprung - LA Schnuppern

Treffpunkt: VR-Bank Stadion

Fitness mit Musik

Treffpunkt: Bagnoquadrat

Selbstverteidigung und Kung Fu

Zumba

FREITAG 23.07.

14:30 - 15:30

15:00 - 17:00

16:00 - 17:00

ab 17:00

17:00 - 18:00

18:00 - 20:00

19:00 - 20:00

Funiño - Fußball-Action für Kinder

Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

Tennis Schnupperkurs

Treffpunkt: Blocktor 42

Funiño - Fußball-Action für Jugendliche

Treffpunkt: Bagno-Sportplatz

Radtour zum Segelfluggelände der LSG Steinfurt

Tanzen für 6 - 10 J.

Cricket

Fit im Alter ab 50

**INS
GRÜNE**

SAMSTAG 24.07.

18:00 - 20:00

Cricket

**BLEIB
BEWEGT**

MONTAG 26.07.

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

15:00 - 16:00

Spiel und Spaß für Kids zw. 6 -12 J.

17:00 - 18:00

Fit im Alter ab 50

17:00 - 18:00

Aroha

18:00 - 19:00

Faszientraining *2

18:00 - 20:00

Sportabzeichen

Treffpunkt: VR-Bank Stadion

18:45 - 19:45

Beachvolleyball der Jedermänner

Treffpunkt: Kombibad Borghorst

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun

Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 27.07.

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik

Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator

Treffpunkt: Bagnoparkplatz

17:00 - 18:30

Abenteuersport für Kinder von 7 -10 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 19:30

Ausdauertraining - Laufen und mehr ab 15 J.

18:30 - 19:30

Vielfalt der Entspannung *2

19:00 - 20:00

Fitnessrends für Frauen *2

19:00 - 21:00

Mountainbike *3

MITTWOCH 28.07.

ab 17:30

Nachhaltigk.-Radtour Agrar-u. Ernährungswende

18:00 - 19:30

Krav Maga Sparring *1

18:30 - 19:30

Bewegt & Entspannt

19:00 - 20:00

Zumba

DONNERSTAG 29.07.

16:00 - 18:00

Boule

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 20:00

Selbstverteidigung und Kung Fu

19:00 - 20:00

Zumba

FREITAG 30.07.

15:00 - 17:00

Tennis Schnupperkurs
Treffpunkt: Blocktor 42

15:30 - 17:00

Beach-Soccer *4
Treffpunkt: Bagno-Mare

17:00 - 18:00

Wassergymnastik *4
Treffpunkt: Bagno-Mare

19:00 - 20:00

Fit im Alter ab 50

MONTAG 02.08

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

17:00 - 18:00

Fit im Alter ab 50

17:00 - 18:00

Aroha

18:00 - 19:00

Faszientraining *2

18:00 - 20:00

Sportabzeichen
Treffpunkt: VR-Bank Stadion

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun
Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 03.08

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator
Treffpunkt: Bagnoparkplatz

16:00 - 17:30

Cross-Fit Training für Groß und Klein ab 8 J.

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 19:30

Vielfalt der Entspannung *2

19:00 - 21:00

Mountainbike *3

MITTWOCH 04.08.

16:00 - 18:00

Jugger

16:00 - 18:00

Beach-Soccer *4

Treffpunkt: Bagno-Mare

ab 18:00

50-60km Gravelbike-Tour „Energiewälder“

18:00 - 19:30

Krav Maga Sparring *1

18:30 - 19:30

Bewegt & Entspannt

19:00 - 20:00

Zumba

**FIT
BLEIBEN**

DONNERSTAG 05.08.

16:00 - 18:00

Boule

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 20:00

Selbstverteidigung und Kung Fu

19:00 - 20:00

Zumba

FREITAG 06.08.

15:00 - 17:00

Tennis Schnupperkurs

Treffpunkt: Blocktor 42

17:00 - 18:00

Wassergymnastik *4

Treffpunkt: Bagno-Mare

16:00 - 17:30

Cross-Fit Training für Groß und Klein ab 8 J.

SONNTAG 08.08.

10:00 - 12:00

Wasserfußball ab 15 J. *4

Treffpunkt: Bagno-Mare

16:00 - 18:00

Jugger

MONTAG 09.08.

08:30 - 09:30

Fit in den Tag

18:00 - 20:00

Sportabzeichen

Treffpunkt: VR-Bank Stadion

19:00 - 20:00

Zumba

20:00 - 21:30

Sports and Fun

Treffpunkt: Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 10.08.

09:30 - 10:30

Fit ab 50 mit Musik
Treffpunkt: Bagnoquadrat

10:45 - 11:45

Training mit und am Rollator
Treffpunkt: Bagnoparkplatz

16:00 - 17:30

Krav Maga

18:00 - 19:30

Vielfalt der Entspannung *2

18:30 - 19:30

Mountainbike *3

19:00 - 21:00

MITTWOCH 11.08.

16:00 - 18:00

Jugger

ab 17:30

Nachhaltigkeitsradtour Natur u. Artenschutz

18:00 - 19:30

Krav Maga Sparring *1

18:30 - 19:30

Bewegt & Entspannt

19:00 - 20:00

Zumba

DONNERSTAG 12.08.

15:30 - 17:00

Beach-Soccer *4
Treffpunkt: Bagno-Mare

16:00 - 18:00

Boule

18:00 - 19:30

Krav Maga

18:30 - 20:00

Selbstverteidigung und Kung Fu

19:00 - 20:00

Zumba

FREITAG 13.08.

15:00 - 17:00

Tennis Schnupperkurs
Treffpunkt: Blocktor 42

17:00 - 18:00

Wassergymnastik *4
Treffpunkt: Bagno-Mare

16:00 - 17:30

Cross-Fit Training für Groß und Klein ab 8 J.

ab 17:30

Radtour Vereinsheim Bogenschützen

SONNTAG 15.08.

10:00 - 12:00

Wasserfußball für 12-16 Jährige *4
Treffpunkt: Bagno-Mare

DU HAST DEIN ZIEL SCHON ERREICHT?

ZIEL- LINIE

Wir freuen uns, Dich auch in Zukunft bei den Vereinsangeboten begrüßen zu dürfen.
Komm vorbei und probiere es aus:
Infos findest Du hier: www.ssv-steinfurt.de

Wir wünschen Dir viel Spaß!
Bleib gesund und bewegt!

Vielen Dank an alle beteiligten Vereine, Partner und Übungsleiter*innen!



Luftsportgemeinschaft
Steinfurt e.V.



Sportverein Burgsteinfurt



Tennisclub Grün-Weiß 1953 e.V. Burgsteinfurt

Herzlichen Dank auch an den kooperierenden Verein **WieWollenWirLeben e.V.**, der mit seinem Programm Impulse zur Erreichung der Nachhaltigkeitsziele gibt.

Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Design:

www.martingrossmann.com